

**ACCOMPAGNATEUR DE PERSONNES ÂGÉES  
QUESTIONNAIRE D'ÉVALUATION DE L'ACTIVITÉ – SERVICES DE RÉPIT**

**Merci de prendre le temps de répondre à cette enquête. Nous souhaiterions savoir comment le bénévole-accompagnateur de personnes âgées qui vous fournit des services de répit a influé sur votre vie (en votre qualité d'aidant d'une personne âgée).**

**La confidentialité de toutes les informations sera maintenue ; merci de ne pas divulguer votre nom. Vous pouvez choisir de ne pas répondre aux questions.**

**La première question concerne le nombre d'heures de répit que vous recevez au cours d'une semaine typique de la part de votre bénévole-accompagnateur de personnes âgées.**

**Dites-nous combien d'HEURES AU TOTAL de répit vous recevez au cours d'une semaine typique.**

**Voici comment Mme Durand (l'aidante) répondrait à la question N° 1 :**

**Son bénévole-accompagnateur de personnes âgées lui fournit en général une aide au répit en passant du temps avec la personne dont elle s'occupe. Le bénévole-accompagnateur de personnes âgées se rend à domicile une heure le lundi et deux heures le mercredi. Par conséquent, Mme Durant reçoit au total 3 heures de répit par semaine.**

**1. Au cours d'une semaine typique, mon bénévole-accompagnateur de personnes âgées me fournit**

heures  
de répit

**Veillez tourner la page pour les questions 2 à 12**

**ACCOMPAGNATEUR DE PERSONNES ÂGÉES  
QUESTIONNAIRE D'ÉVALUATION DE L'ACTIVITÉ – SERVICES DE RÉPIT**

Depuis que j'ai un bénévole-accompagnateur de personnes âgées qui m'apporte une aide au répit...

	<b>Pas du tout d'accord</b>	<b>Plutôt pas d'accord</b>	<b>Plutôt d'accord</b>	<b>Tout à fait d'accord</b>
<b>2) ... Je me sens moins seul(e).</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>3) ... J'estime avoir des liens étroits avec plus de gens.</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>4) ... Je peux accomplir plus de choses que j'ai besoin de faire.</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>5) ... Je peux accomplir plus de choses que j'ai envie de faire.</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>6) ... Je peux trouver repos et soulagement à court-terme.</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>7) ... Je peux trouver du temps pour faire des courses.</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>8) ... Je peux trouver du temps pour m'occuper de mes besoins personnels et de ma santé.</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>9) ... Je suis davantage satisfait(e) de ma vie.</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>

<b>10) ... La personne dont je m'occupe peut rester chez elle.</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
--	----------	----------	----------	----------

**ACCOMPAGNATEUR DE PERSONNES ÂGÉES  
QUESTIONNAIRE D'ÉVALUATION DE L'ACTIVITÉ – SERVICES DE RÉPIT**

<b>11) Dans l'ensemble, je suis satisfait(e) de mon bénévole-accompagnateur de personnes âgées et prestataire de répit.</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>12) Dans l'ensemble, le bénévole-accompagnateur de personnes âgées a répondu à mes attentes.</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>